Vabilo in prijavnica na spletno izobraževanje za zaposlene v vzgojno izobraževalnih ustanovah

**POMOČ OTROKOM IN MLADOSTNIKOM PRI OBVLADOVANJU STRESA**

**Kdaj: vključitev je možna kadarkoli v mesecu (začetek november 2022)**

**(vsi posnetki dosegljivi kadarkoli)**

**Spletni seminar bo potekal 16 šolskih ur.**

Prisotnost udeležencev se bo beležila v spletnem programu.

Obvezna 16 urna prisotnost je pogoj za pridobitev potrdila za 1 točko.

Udeleženci bodo potrdilo in program prejeli na svoj e-naslov po končanem izobraževanju.

**Vsebina:**

- stres med otroki in mladostniki

- doživljanje stresa v šolskih situacijah

- doživljanje stresa v predšolskem obdobju

- doživljanje stresa v medsebojnih odnosih – medvrstniško nasilje, izločanje

- uspešen otrok – darilo ali breme

- kontrolne naloge – blokade, trema… kako lahko pomagamo

- strategije za obvladovanje stresa za otroke in mladostnike

- anksioznost, tesnoba – metode za pomoč

- vaje za sproščanje v skupini in v razredu

- ustvarjanje varnega prostora

Predavateljica:

**Damjana Šmid, prof.soc.ped.**

**Informacije in prijave:**

[damjana.smid1@gmail.com](mailto:damjana.smid1@gmail.com)

Kotizacija za udeleženca je 48,00 eur (ddv je že vključen v ceno). Prijavnica velja za plačilo kotizacije. Račun boste po prijavi prejeli na vaš e-naslov ali preko e-računov, če je plačnik vrtec (šola).

**PRIJAVNICA ZA SEMINAR:**

**POMOČ OTROKOM IN MLADOSTNIKOM PRI OBVLADOVANJU STRESA**

Ime in priimek udeleženca: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

E naslov udeleženca:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_­­­­

Naslov plačnika: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

INFORMACIJE ZA FB IZOBRAŽEVALNO SKUPINO

Dobrodošli 

Pošiljam vam prijavnico z informacijami.

Podatke plačnika lahko vpišete tudi v mail.

Račun bo poslan na mail plačnika ali preko UJP za vrtce, šole.

Po prijavi dajte prošnjo za vključitev v zaprto FB skupino

https://www.facebook.com/groups/1495478967625072

Ura vašega ogleda ni pomembna.

Vsakič, ko si boste posnetke ogledali, se zabeleži vaš ogled, tako, da se lahko šteje prisotnost.

Seminar bo trajal 16 šolskih ur, oziroma 12 ur, sami izbirate kdaj si boste posnetke pogledali.

Posnetke lahko komentirate, predlagate v skupini še določene teme, napišete vaše mnenje, ste aktivni.

Po končanih ogledih, sporočite na moj mail, da boste prejeli potrdila s programom na vaš e-naslov.

V skladu s pravilnikom o napredovanju, vam poleg potrdila in programa pošljem tudi osnutek Poročila o aktivni udeležbi, ki ga dopolnite z vašimi zapiski (kaj ste pridobili in kako boste znanje lahko uporabili pri svojem delu).

Vsi trije dokumenti so potrebni, če boste oddajali za napredovanje.

Ogledi  posnetkov so za udeležence skupine brez časovne omejitve, dokler želite ostati v skupini.

Posnetkov ni dovoljeno deliti, za vse komentarje in za vse, kar se deli v skupini je potrebno upoštevati varovanje osebnih podatkov.

Gradivo boste prejeli na vaš mail.

Za vsa vprašanja mi lahko pišete na tale mail ali me pokličete na telefon 041 285 308.

Prijavnico lahko delite med kolege, če želite. Hvala.

Veselim se našega druženja

Damjana Šmid