Vabilo in prijavnica za seminar

**OBVLADOVANJE STRESA IN MEDSEBOJNI ODNOSI**

**(v pedagoškem poklicu)**

**Kdaj: četrtek 20.4.2023 (od 16:00 do 19:00) in petek 21.4.2023 (od 9:00 do 12:00)**

**Lokacija: Hotel Salinera Strunjan**

**Vsebina seminarja:**

* Praktične metode za obvladovanje stresa
* Vaje in nasveti za vsakodnevno rutino
* Skrb zase – kako, kdaj, zakaj- praktično delo
* Metode reševanja problemov
* Lahkotnost na delovnem mestu (v skupini, v razredu) - kako jo dosežemo
* Individualni pogovori po želji

Seminar ponuja dvodnevno druženje s praktičnim delom na sebi.

Časovna razporeditev je v dveh dneh z razlogom – ker je to čas, ki si ga bomo vzeli zase.

Udeleženci dobijo gradivo ter potrdilo z vsebino za uveljavljanje 0,5 točke.

Z vami bom Damjana Šmid, socialna pedagoginja.

**Informacije in prijave:**

Prijavnico pošljite na e naslov:

[damjana.smid1@gmail.com](mailto:damjana.smid1@gmail.com)

Kotizacija za udeleženca je 80,00 eur (ddv je že vključen v ceno)

Namestitve v Hotelu Salinera rezervirate in plačate sami. Informacije so v drugi priponki.

Lahko pa si sami poiščete namestitev, vendar to napišite ob prijavi, ker sicer rezervirajo določeno število sob samo za nas.

**PRIJAVNICA ZA SEMINAR 20.4.2023 in 21.4.2023**

**OBVLADOVANJE STRESA IN SKRB ZASE**

Ime in priimek udeleženca: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Plačnik: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Naslov plačnika: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

E naslov deleženca\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_